



2月

節分

職員が鬼に扮して、豆まきを行いました。

～ 行事食紹介 ～

2月3日 節分御膳

- ・五目御飯
- ・鱈のから揚げ
- ・五目煮豆
- ・白菜の酢の物
- ・豆乳パンナコッタ



2月14日 バレンタイン御膳

- ・チキンライス
- ・グリーンサラダ
- ・コーンスープ
- ・チョコレートケーキ



3月の催し

- 7日 (土) 相談日: 関
- 18日 (水) 誕生会 14:00~15:00
2・3階フロア
【行事食】
- 3日 (火) ひな祭り (ちらし寿司)
- 14日 (土) ホワイトデーデザート
- 20日 (金) 春分の日 (春の食材)

編集後記

旧暦では節分の次の日が新年とされており、現在も占いや厄年などの生まれ年は、旧暦をもとに考えられているそうです。節分行事は新しい年を迎えるために、悪鬼を払いより良い新年を迎える行事のひとつだったようです。そして、皆様ご存じの通り、豆まきのあとは栃木県の郷土料理で初午(2月最初の午の日)にお稲荷様にお供えする”しもつかれ”が有名ですね。近所で分け合って食べた方もいると思いますが、「七軒の家のしもつかれを食べると病気になる」と言われています。寒暖差が激しく、体調を崩しやすくなるので、気を付けてお過ごしください。